

Verein zur Förderung der ehrenamtlichen Wasserrettung, des Breiten- und Leistungssports im Schwimmen, Tauchen, Triathlon und Rettungsschwimmen und des Umweltschutzes an Fluß und See

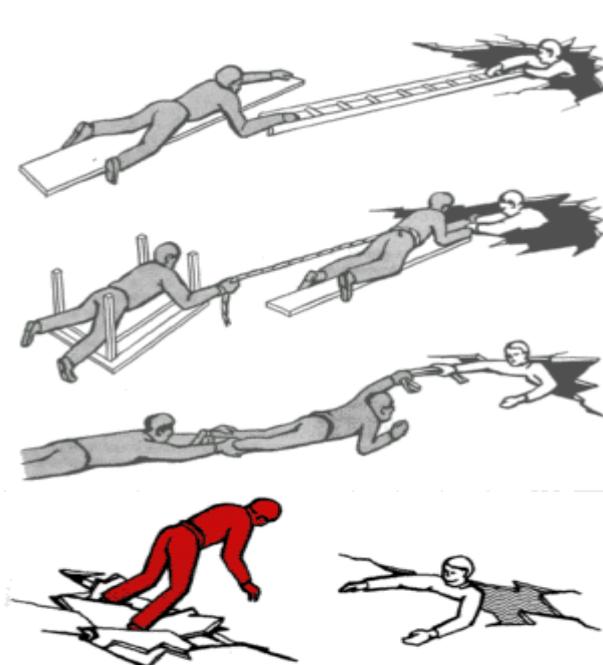
Besondere Gefahren im Winter

- tiefe Außentemperatur
- tiefe Wassertemperatur
- Einbruch ins Eis

Folgen

- Unterkühlung
- Erfrierungen
- Ertrinken

Hilfe bei Eiseinbruch



Vorsicht!

- Tragfähigkeit des Eises prüfen
- Sich dem Eingebrochenen nie stehend nähern!
- Rettung muß im Liegen erfolgen!
- Wenn möglich mit Hilfsmitteln (Leiter, Bretter, usw.)

Grafik: Lehrbuch Rettungsschwimmen, Wasserspezi

Maßnahmen bei Unterkühlung:

- Verunfallten möglichst wenig bewegen
- Unverzögerlicher Transport ins Krankenhaus
- Bei Verzögerung des Transports, Unterkühlten aus dem Gefahrenbereich an windstillen Ort retten
- In einen Raum mit Zimmertemperatur bringen, nicht überwärmen.
- Nasse Kleidung entfernen, in Decken hüllen
- Den Betroffenen in völlige Ruhelage bringen
- Gliedmaßen nicht massieren
- Ständige Kontrolle von Puls und Atmung
- Bei vorhandenem Bewußtsein: heiße Getränke verabreichen
- NIEMALS ALKOHOL !
- Notruf!